

# DIAGRAMME DE GESTION CLINIQUE DE LA SCOLIOSE

## ANAMNÈSE

- Âge
- Ménarche/ mue de la voix/ ménopause (statut hormonal)
- Antécédents familiaux
- Antécédents médicaux
- **Désordre génétique/ neuro-musculaire/ hormonal/ inflammatoire**
- Revue des systèmes
- Médication
- Questionnaires validés (SF-36, SRS-22, Oswestry, TAPS, PDI, Walter Reed, etc.)
  
- Douleur
  - Historique, fréquence
  - Localisation, irradiation
  - Qualité
  - Intensité
- **Symptômes neurologiques**
  - **Engourdissement**
  - **Perte de sensation**
  - **Perte de force musculaire**
  - **Perte d'équilibre/ coordination**
- **Détresse cardio-respiratoire**

## EXAMEN PHYSIQUE

- Observation
- Examen postural en 3D
- Mesure de la taille (debout et assise)
- Poids et répartition (G/ D)
- Amplitude des mouvements
- Test d'Adam/ scoliomètre
- Examen orthopédique
- **Examen neurologique**
- **Examen cardio-respiratoire/ spirométrie**

## IMAGERIE

- Photos posturales et analyse numérique
- Scan 3D/ topographie de surface
- Radiographies en série scoliotique P/A et latérale
  - Mesure des angles de Cobb
  - Balance coronale et sagittale
  - Maturité squelettique (Risser)
- Mesure d'obliquité pelvienne

## DIAGNOSTIC

Diagnostic de scoliose à partir de 10 degrés d'angle de Cobb

Scoliose idiopathique pédiatrique 10-20 degrés

Scoliose idiopathique pédiatrique 20-50 degrés

**Scoliose infantile ou juvénile  
Scoliose thoracique gauche  
Désordre neurologique, génétique, inflammatoire, hormonal  
Détresse cardio-respiratoire**

Scoliose idiopathique pédiatrique > 50 degrés

Scoliose idiopathique - âge adulte

Scoliose dégénérative

## GESTION CLINIQUE

Observation

Exercices scoliose-spécifique  
Corset orthopédique  
Suivi clinique aux 3 mois  
Suivi radiologique aux 6 mois

Exercices scoliose-spécifique  
Corset orthopédique  
Suivi clinique aux 3 mois  
Suivi radiologique aux 6 mois

Référence médicale prioritaire

Référence en chirurgie orthopédique

Exercices scoliose-spécifique  
Corset orthopédique souple  
Chirurgie pour les cas plus incapacitants

Suivi clinique annuel ou au besoin  
Suivi radiologique aux 2 ans